

MÁSTER EN
**ALTO
RENDIMIENTO
Y ANALÍTICA
DEPORTIVA**

ONLINE



Índice

¿Quiénes somos?	4
¿A quién va dirigido?	6
Datos Clave	7
Ventajas principales del programa	8
Programa de Contenidos	10
Fundamentos del rendimiento deportivo	12
Sport Science: Tecnología aplicada al deporte	15
Gestión, estrategia y liderazgo deportivo	17
Sports Analytics & IA aplicada	20
Campus Virtual	26

Más de 25 años formando a los mejores líderes del mañana

Máster en Analítica y Rendimiento Deportivo

Una amplia propuesta académica, contextualizada en un entorno de aprendizaje eminentemente práctico, multidisciplinar y fuerte orientación hacia el negocio, favoreciendo la certificación del alumno en las principales soluciones operativas, tecnológicas y directivas e impulsando su empleabilidad en el sector empresarial.



¿Quiénes somos?

EUDE Business School, una institución de formación de posgrado internacional, reconocida por los principales rankings y medios internacionales; con 25 años de trayectoria académica formando a más de 100 mil alumnos, profesionales con experiencia laboral, emprendedores, y líderes con visión global dispuestos a cambiar el mundo.

Las áreas académicas; MBA, Marketing, Marketing Digital, Comercio Internacional, Logística, Recursos Humanos, Coaching, Finanzas, Medio Ambiente y sus distintas modalidades de enseñanza; máster presencial en Madrid, máster online, o la combinación de ambas, nos permite ofrecer alternativas adaptadas a las necesidades de los alumnos y sobre todo del mercado.

Pilares de EUDE

Amplia oferta académica especializada en el ámbito empresarial y tecnológico con orientación al negocio y énfasis en el emprendimiento.



Conexión profesional, a través de una bolsa de empleo propia, talleres en grandes empresas y seminarios con profesionales.



¿Qué es el Compromiso EUDE?



EXPERIENCIA

Una evolución académica superior a 25 años ha contribuido a formar más de 100 mil alumnos de todo el mundo. Profesionales con experiencia laboral, emprendedores, disruptores, innovadores y líderes con visión global dispuestos a cambiar el mundo.



CONFIANZA

EUDE Business School está reconocida como una de las más destacadas escuelas a nivel internacional por medios tan prestigiosos como Financial Times y los principales rankings internacionales. Estos avalan y posicionan a EUDE en los primeros puestos en formación de posgrado.



LIDERAZGO

Reconocida, por 5º año consecutivo, por el Ranking FSO como una de las 10 mejores Business School. Más de 5.000 alumnos al año procedentes de más de 30 países nos confían su carrera profesional.



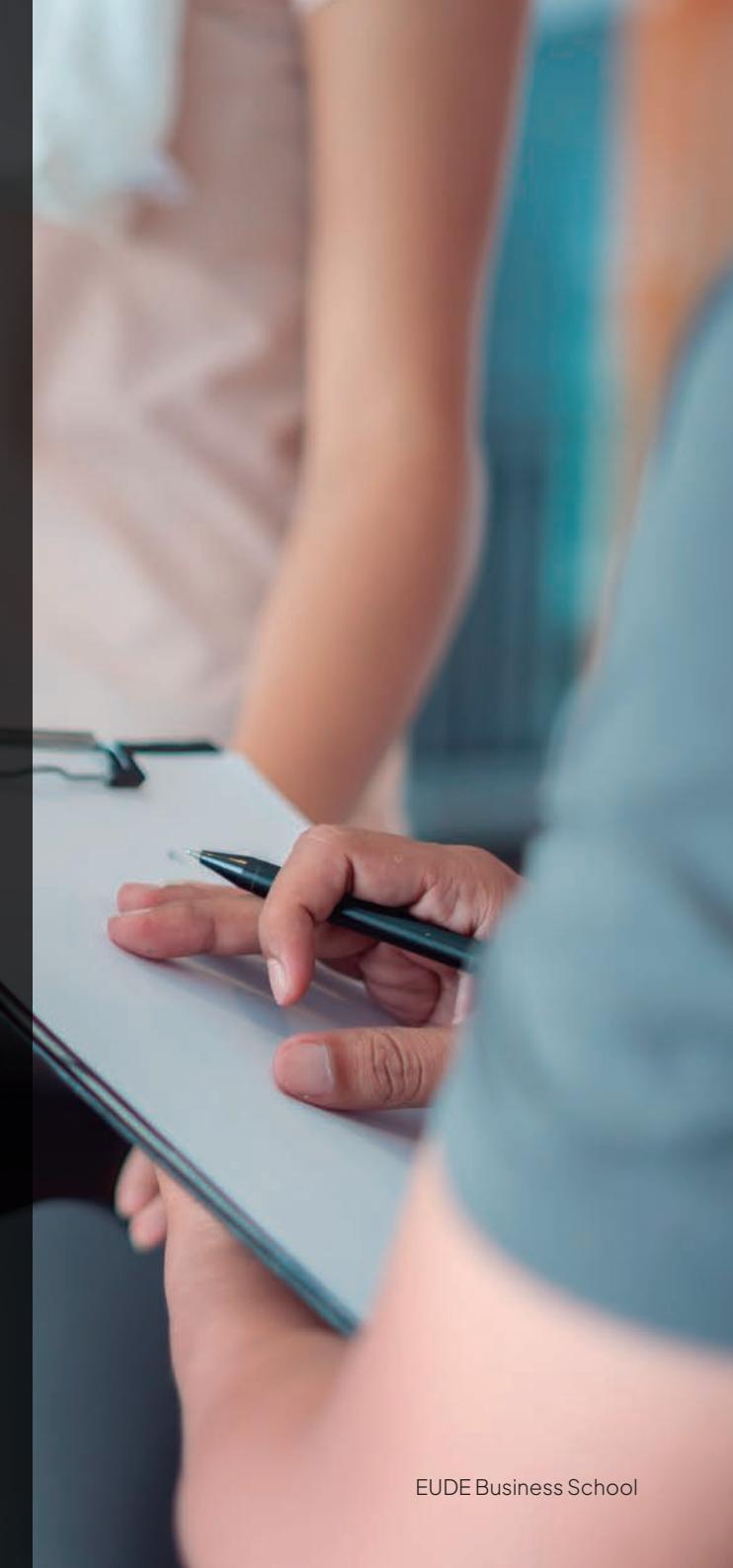
EMPLEABILIDAD

Nuestro equipo de Orientación Profesional te ayudará a impulsar tu carrera profesional. Contamos con más de 1.200 convenios con empresas nacionales e internacionales en las que podrás desarrollarte día a día.

Salidas profesionales

El programa está dirigido a perfiles con interés en **entender el rendimiento deportivo desde una visión científica, tecnológica y analítica**, capaces de interpretar datos, trabajar con equipos multidisciplinares y transformar información en decisiones. A partir de este perfil, se abren salidas profesionales como analista de rendimiento, sports data analyst, preparador físico especializado, analista táctico o consultor en analítica deportiva.

- Performance Scientist / Sports Scientist.
- Strength & Conditioning (S&C) + Data-informed.
- Analista de Rendimiento / Match Analyst.
- Load Monitoring & Athlete Management Specialist.
- Sports Data / BI Analyst (club / academy).
- Scouting Analyst / Recruitment Analyst (con GenAI).
- Performance Manager / Head of Performance (junior-track).
- Consultor Sports Tech / Implementación de plataformas.



Datos Clave

Duración:
9 meses

Clases Teórico -
Prácticas

Contenido online –
Campus Virtual

Especialidades:
Elige complementar tu
Máster con más de 25
especialidades

Posibilidad de
asistencia al Acto
de Graduación en
Madrid (España)

13 idiomas: (Inglés, Francés, Italiano, Alemán,
Chino, Español, Japonés, Coreano, Russo, Árabe,
Polaco, Portugués y Holandés)

Biblioteca Virtual
con acceso a
2.000 títulos

Acceso al PDDI
(15 días en Madrid)

Habilidades
Directivas / Blandas
(Soft Skills)

Ventajas principales del programa

Este máster te preparará para afrontar los retos presentes y futuros del rendimiento deportivo, ofreciéndote una formación integral en nutrición, preparación física y bienestar. Desarrollarás competencias avanzadas para planificar estrategias nutricionales, optimizar la recuperación, aplicar suplementación basada en evidencia y trabajar con deportistas de distintas disciplinas.

Dominarás herramientas de evaluación, control de carga y tecnología aplicada al rendimiento, convirtiéndote en un profesional capaz de intervenir con precisión y orientar decisiones clave en entornos competitivos.

Invierte en tu futuro con el **Máster en Alto Rendimiento y Analítica Deportiva**, y da un paso decisivo hacia una carrera con mayor impacto, especialización y oportunidades.

01

Formación integral y actualizada

Aprenderás sobre nutrición deportiva aplicada, optimización del rendimiento y bienestar integral. Nuestro programa abarca desde la planificación nutricional por disciplinas hasta la aplicación de estrategias de entrenamiento, recuperación y salud digestiva.

02

Modula tu formación en función de tus necesidades. Accede en todo momento y desde cualquier lugar

Entendemos que tu tiempo es valioso, por eso ofrecemos una modalidad online flexible que te permite avanzar a tu ritmo sin perder una formación de calidad.

03

Acompañamiento profesional

Contarás con un acompañamiento académico cercano y práctico, pensado para guiarte en cada etapa del aprendizaje mediante recursos aplicados, soporte continuo y una orientación personalizada que impulse tu progreso de forma constante y efectiva.

04

Grandes salidas profesionales

Con este máster destacarás en un sector donde la especialización es clave. Te preparará para acceder a roles como nutricionista deportivo, preparador físico especializado, asesor de suplementación, coach de bienestar o técnico en rendimiento, ampliando tus oportunidades profesionales.

05

Enfoque práctico y multidisciplinar

Combina contenidos de nutrición, preparación física, psicología y bienestar, permitiéndote aplicar los conocimientos de forma real y orientada a resultados. Su enfoque integrador te prepara para intervenir con eficacia en deportistas y personas activas desde una perspectiva global.

06

Red de profesionales

Al inscribirte, te integrarás en una comunidad activa de estudiantes y profesionales del deporte, la salud y la nutrición. Este networking ampliará tus contactos y abrirá nuevas oportunidades laborales y colaborativas dentro del sector deportivo.

Programa DE CONTENIDOS



01	<h3>Fundamentos del Rendimiento Deportivo</h3>	<ul style="list-style-type: none"> ● Sports Physiology aplicada: del músculo al rendimiento. ● Diseño de entrenamiento y periodización en alto rendimiento. ● Nutrición deportiva basada en evidencia y suplementación estratégica. ● Recovery & Readiness: sueño, carga y regulación emocional. ● Prevención de lesiones y readaptación: Return-to-Play con criterios.
02	<h3>Sport Science: Tecnología Aplicada al Deporte</h3>	<ul style="list-style-type: none"> ● Athlete Profiling: testing, screening y toma de decisiones. ● Sports Tech & Wearables: selección, validez y aplicación real. ● Load Monitoring & KPIs: controlar carga, fatiga y riesgo. ● Dashboards de rendimiento: Power BI + Python para staff técnico.
03	<h3>Gestión, estrategia y liderazgo deportivo</h3>	<ul style="list-style-type: none"> ● Liderazgo de staff y coaching de rendimiento. ● Sports Industry & Innovation: transformación digital y sports tech. ● Gestión de proyectos de alto rendimiento: KPIs, OKRs y presupuesto. ● Branding, patrocinio y comunicación del rendimiento (storytelling con datos). ● Data Governance en deporte: ética, GDPR y compliance.
04	<h3>Sports Analytics & IA Aplicada</h3>	<ul style="list-style-type: none"> ● Machine Learning para rendimiento y lesiones con IA. ● Computer Vision: tracking, eventos y táctica avanzada. ● IA Generativa para scouting y dirección deportiva: agentes, big data y workflow. ● Capstone de club: proyecto real de IA aplicada (informe tipo "club report").

01. Fundamentos del Rendimiento Deportivo

Sports Physiology aplicada: del músculo al rendimiento

OBJETIVO

Comprender las bases anatómicas y fisiológicas del rendimiento para interpretar las respuestas al entrenamiento en el contexto deportivo.

PUNTOS CLAVE

- Bases anatómicas y funcionales del movimiento deportivo.
- Respuestas y adaptaciones fisiológicas del entrenamiento.
- Función neuromuscular y mecanismos de adaptación.
- Fatiga durante el ejercicio.
- Interpretación práctica de variables fisiológicas aplicadas al deporte.

01. Fundamentos del Rendimiento Deportivo

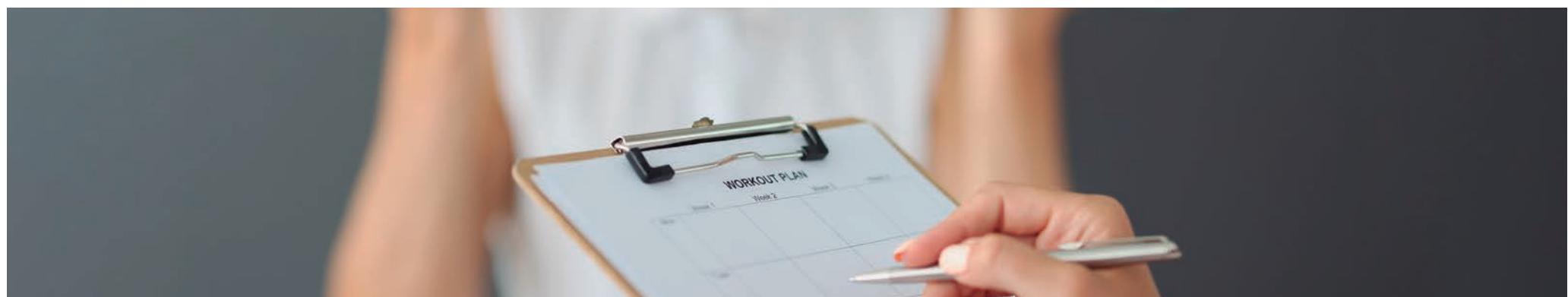
Diseño de entrenamiento y periodización en alto rendimiento

OBJETIVO

Diseñar, planificar y ajustar procesos de entrenamiento eficientes, basados en principios metodológicos y orientados a la mejora del rendimiento.

PUNTOS CLAVE

- Principios del entrenamiento aplicados al rendimiento deportivo.
- Planificación, periodización y organización del proceso de entrenamiento.
- Métodos y contenidos de entrenamiento en deportes individuales y colectivos.
- Transferencia de las bases científicas al contexto de rendimiento deportivo.





01. Fundamentos del Rendimiento Deportivo

Nutrición deportiva basada en evidencia y suplementación estratégica

OBJETIVO

Aplicar estrategias nutricionales y ayudas ergogénicas en la evidencia para optimizar el rendimiento, recuperación y salud del deportista.

PUNTOS CLAVE

- Fundamentos de la nutrición aplicada al rendimiento deportivo.
- Estrategias nutricionales y de hidratación del deportista.
- Suplementación deportiva: evidencia y aplicación.
- Toma de decisiones nutricionales en contextos deportivos.

01. Fundamentos del Rendimiento Deportivo

Recovery & Readiness: sueño, carga y regulación emocional

OBJETIVO

Integrar estrategias de recuperación, descanso y gestión emocional para optimizar el rendimiento y mantener la sostenibilidad del proceso de entrenamiento.

PUNTOS CLAVE

- Fatiga, estrés y su impacto en el rendimiento.
- Estrategias de optimización del descanso y la calidad del sueño
- Gestión emocional y psicológica del deportista en el contexto de rendimiento.
- Últimas tendencias en procesos regenerativos.
- Integración de la recuperación y la gestión emocional en el proceso de entrenamiento.

01. Fundamentos del Rendimiento Deportivo

Prevención de lesiones y readaptación: Return-to-Play con criterios

OBJETIVO

Integrar estrategias de recuperación, descanso y gestión emocional para optimizar el rendimiento y mantener la sostenibilidad del proceso de entrenamiento.

PUNTOS CLAVE

- Fatiga, estrés y su impacto en el rendimiento.
- Estrategias de optimización del descanso y la calidad del sueño
- Gestión emocional y psicológica del deportista en el contexto de rendimiento.
- Últimas tendencias en procesos regenerativos.
- Integración de la recuperación y la gestión emocional en el proceso de entrenamiento.



02. Sport Science: Tecnología Aplicada al Deporte

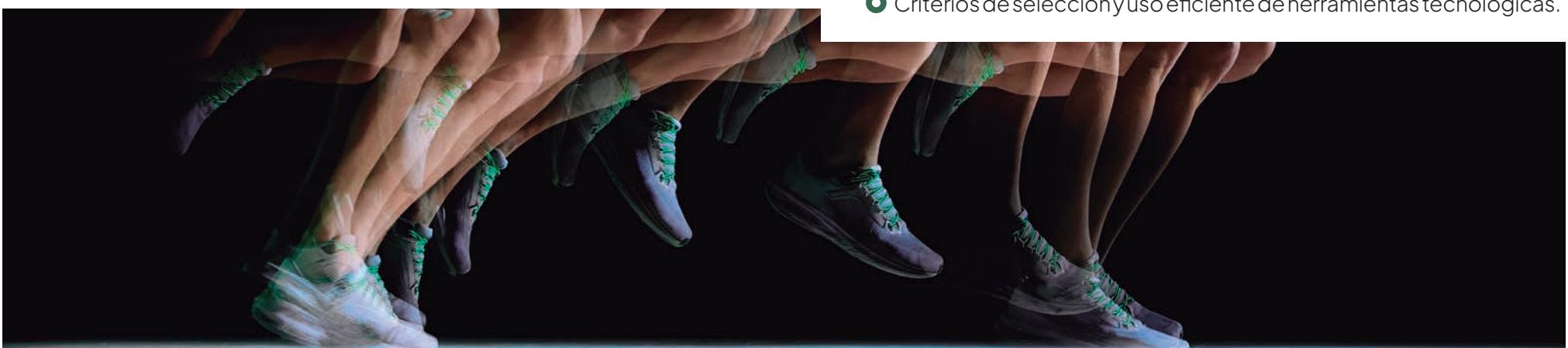
Athlete Profiling: testing, screening y toma de decisiones

OBJETIVO

Aprender a evaluar y analizar al deportista de forma estructurada, interpretando los resultados para orientar el entrenamiento.

PUNTOS CLAVE

- Procesos de evaluación física, funcional y condicional del deportista.
- Selección de pruebas y protocolos según el contexto deportivo.
- Análisis e interpretación de los resultados para la toma de decisiones.
- Profiling dentro de contexto deportivo.



02. Sport Science: Tecnología Aplicada al Deporte

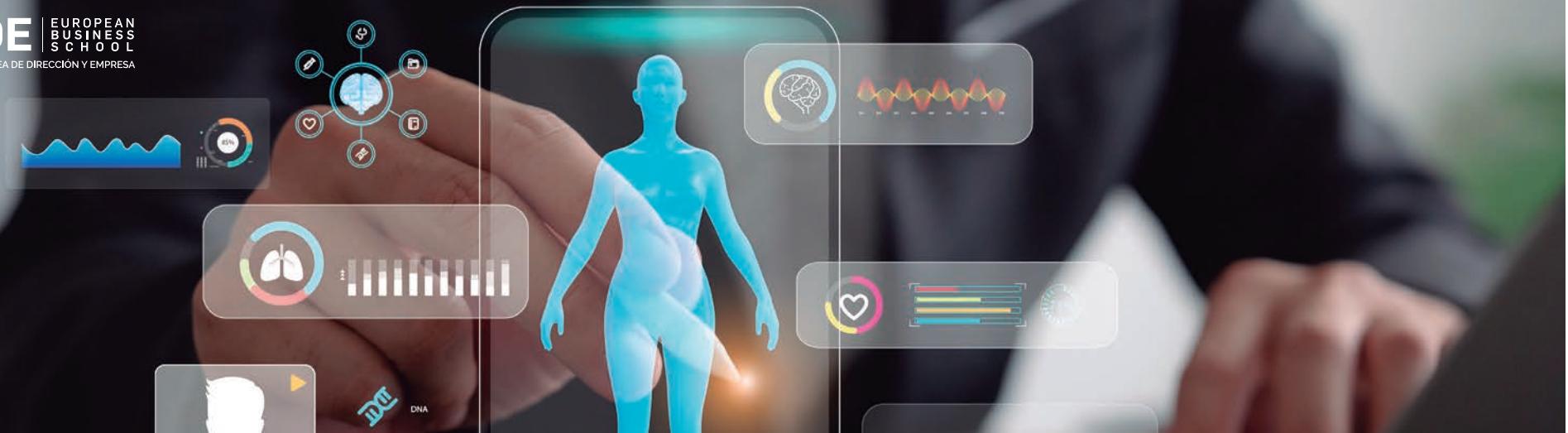
Sports Tech & Wearables: selección, validez y aplicación real

OBJETIVO

Conocer y aplicar las tecnologías y wearables de forma crítica y eficiente para apoyar el control del rendimiento y la toma de decisiones en el entorno deportivo.

PUNTOS CLAVE

- Tipos de tecnologías utilizadas en el deporte y rendimiento.
- Fiabilidad, validez y limitaciones de la tecnología deportiva.
- Funcionamiento y aplicaciones de wearables en el contexto deportivo.
- Plataformas de seguimiento de rendimiento (Hudl, Statsports, etc.).
- Criterios de selección y uso eficiente de herramientas tecnológicas.



02. Sport Science: Tecnología Aplicada al Deporte

Load Monitoring & KPIs: controlar carga, fatiga y riesgo

OBJETIVO

Desarrollar la capacidad de monitorizar el rendimiento mediante indicadores relevantes, interpretando la información para optimizar la carga y el proceso de entrenamiento.

PUNTOS CLAVE

- Conceptos claves de monitorización en el deporte.
- Indicadores internos y externos de carga y rendimiento.
- Análisis longitudinal del rendimiento del deportista.
- Seguimiento de la fatiga y posible riesgo de lesión.
- Indicadores clave de rendimiento (KPI).
- Uso de KPI para ajustar el proceso de entrenamiento.

02. Sport Science: Tecnología Aplicada al Deporte

Dashboards de rendimiento: Power BI + Python para staff técnico

OBJETIVO

Utilizar herramientas digitales para analizar y visualizar datos de rendimiento, facilitando la comunicación y la toma de decisiones en el entorno deportivo.

PUNTOS CLAVE

- Introducción a herramientas digitales aplicadas al análisis deportivo.
- Uso de Power BI aplicado al deporte.
- Introducción operativa a Python
- Creación de dashboards deportivos.
- Visualización de datos para comunicación con staff técnico.

03. Gestión, estrategia y liderazgo deportivo

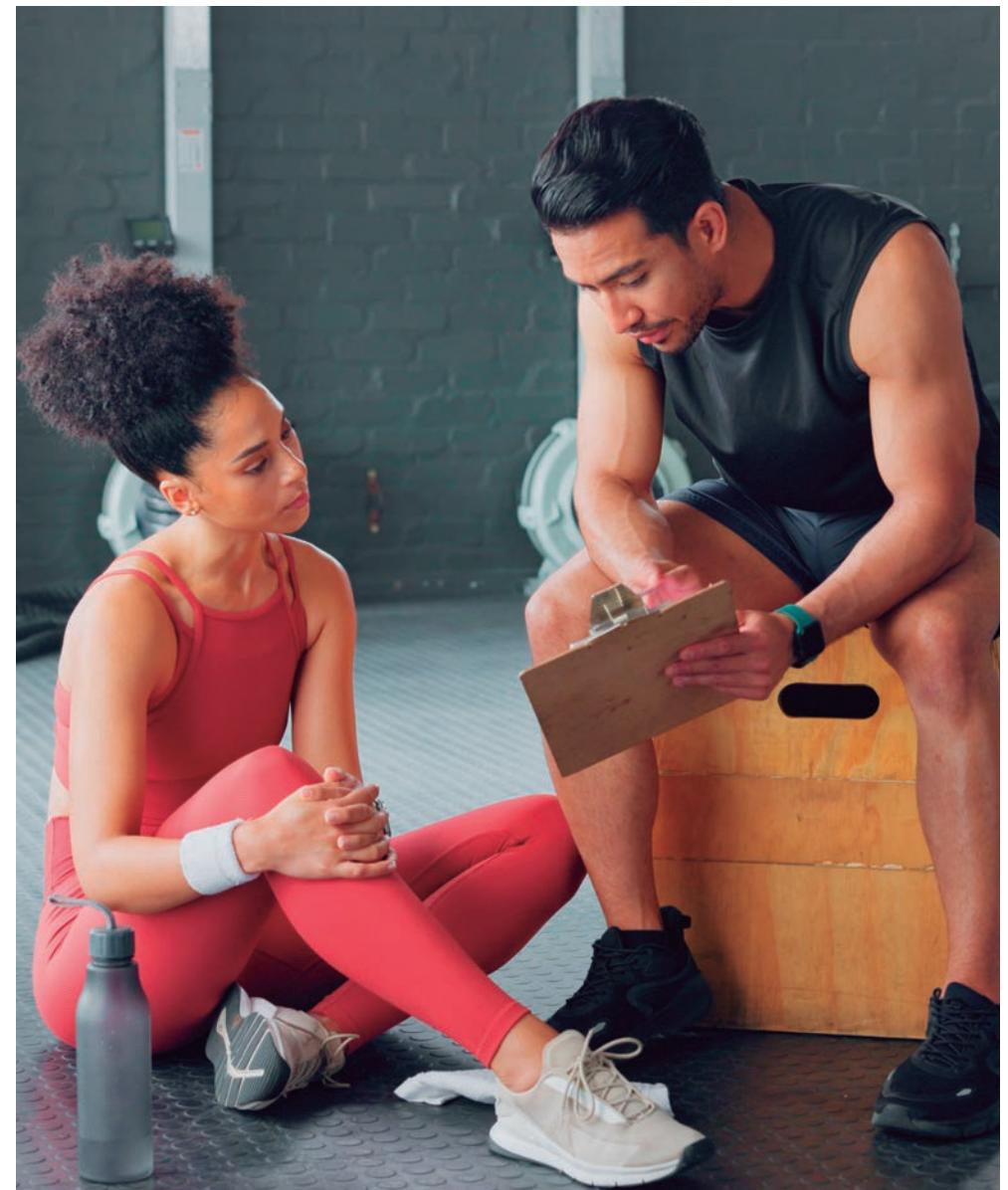
Liderazgo de staff y coaching de rendimiento

OBJETIVO

Desarrollar habilidades directivas para liderar personas y equipos deportivos o técnicos, mejorando la comunicación y el rendimiento individual y colectivo.

PUNTOS CLAVE

- Fundamentos del coaching aplicados al contexto deportivo.
- Liderazgo situacional y comunicación efectiva.
- Comunicación efectiva con atletas y staff técnico.
- Motivación y gestión del talento.
- Toma de decisiones y gestión de conflictos en el deporte.
- Construcción de cultura de equipo.



03. Gestión, estrategia y liderazgo deportivo

Sports Industry & Innovation: transformación digital y sports tech

OBJETIVO

Fomentar la innovación y la mentalidad digital en la gestión deportiva.

PUNTOS CLAVE

- Ecosistema sports tech y tendencias emergentes. Revisión de nuevas tecnologías y startups que transforman la industria del deporte.
- Digitalización de procesos en entidades deportivas. Implementación de herramientas tecnológicas para la gestión institucional.
- Casos de éxito en innovación aplicada. Análisis de modelos internacionales de innovación deportiva.
- Uso estratégico de la tecnología y los datos en la gestión deportiva.
- Adaptación al cambio y gestión de la innovación.

03. Gestión, estrategia y liderazgo deportivo

Gestión de proyectos de alto rendimiento: KPIs, OKRs y presupuesto

OBJETIVO

Diseñar y gestionar proyectos deportivos de rendimiento, coordinando recursos y equipos para alcanzar objetivos institucionales y deportivos.

PUNTOS CLAVE

- Diseño y planificación de proyectos deportivos de alto rendimiento.
- Gestión de recursos humanos, materiales y económicos.
- KPIs, OKRs y evaluación de resultados.
- Toma de decisiones estratégicas en entornos gestión deportiva.



03. Gestión, estrategia y liderazgo deportivo

Branding, patrocinio y comunicación del rendimiento (storytelling con datos)

OBJETIVO

Aplicar estrategias de marketing y comunicación para potenciar la visibilidad, el posicionamiento y el valor de proyectos y organizaciones deportivas.

PUNTOS CLAVE

- Fundamentos de marketing deportivo.
- Branding deportivo, patrocinio y comunicación visual. Construcción de una identidad sólida y coherente con los valores del deporte.
- Comunicación interna y externa en organizaciones deportivas.
- Storytelling con datos y redes sociales. Uso de la narrativa y los datos para comunicar el rendimiento de manera persuasiva.
- Estrategias de difusión, posicionamiento y reputación. Diseño de campañas de marketing digital orientadas a la visibilidad y credibilidad.

03. Gestión, estrategia y liderazgo deportivo

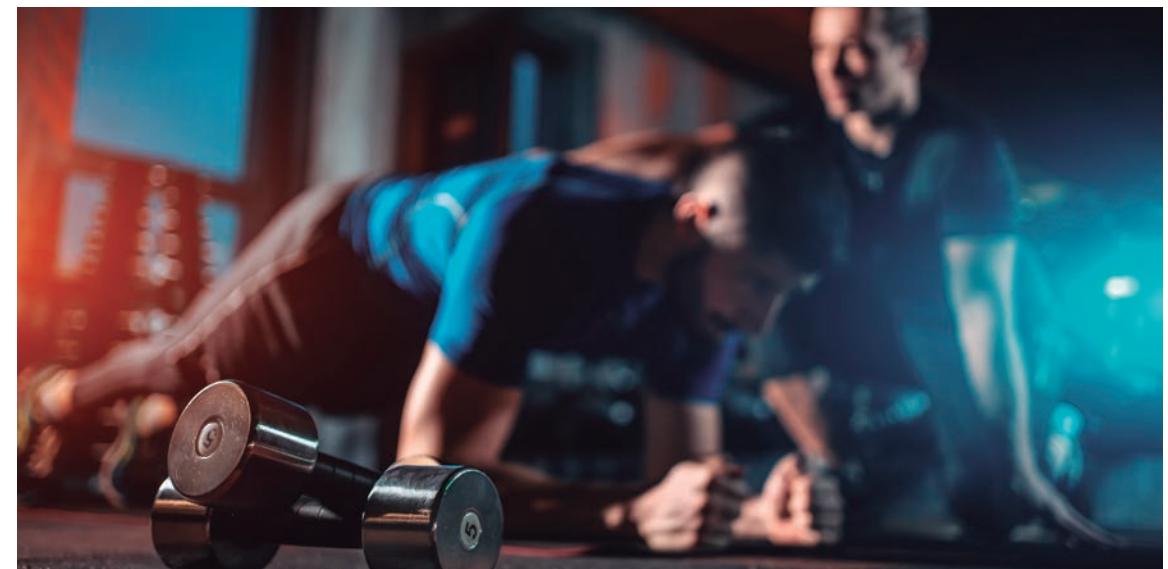
Data Governance en deporte: ética, GDPR y compliance

OBJETIVO

Garantizar un uso ético y legal de la información en el ámbito deportivo.

PUNTOS CLAVE

- GDPR.
- Derechos digitales.
- Impacto en clubes, centros de entrenamiento y apps deportivas.
- Toma ética de decisiones con datos.



04. Sports Analytics & IA Aplicada

Machine Learning para rendimiento y lesiones con IA

OBJETIVO

Proporcionar al estudiante las competencias necesarias para construir, validar e interpretar modelos predictivos basados en inteligencia artificial que permitan anticipar riesgos de lesión y fluctuaciones del rendimiento, integrando múltiples fuentes de datos y generando reportes aplicables para cuerpos técnicos.

PUNTOS CLAVE

- Introducción a la predicción deportiva.
- Fuentes de datos: GPS, acelerometría, wellness, HRV, fuerza, vídeo.
- Machine Learning supervisado aplicado al deporte.
- Modelos de predicción de lesiones.
- Modelos de predicción de rendimiento físico y táctico.
- Evaluación y validación de modelos (cross validation, métricas, errores).
- Interpretabilidad (SHAP, LIME) aplicada al deporte.
- Implementación en staff: reportes y recomendaciones prácticas.





04. Sports Analytics & IA Aplicada

Computer Vision: tracking, eventos y táctica avanzada

OBJETIVO

Capacitar al alumno para utilizar visión por computador y técnicas de tracking con el fin de automatizar el análisis táctico y técnico, extraer datos estructurados desde vídeo y generar métricas avanzadas que apoyen la toma de decisiones en contextos competitivos reales.

PUNTOS CLAVE

- Introducción a programas de análisis de video.
- Variables técnico-tácticas y físicas utilizadas.
- Técnicas de Tracking (Player/ball tracking, multi-object tracking).
- Pose Estimation (OpenPose, Mediapipe) aplicada a técnica individual.
- Extracción automática de eventos tácticos.
- Detección de patrones tácticos mediante ML.
- Introducción a la visión artificial en el deporte.



04. Sports Analytics & IA Aplicada

IA Generativa para scouting y dirección deportiva: agentes, big data y workflow

OBJETIVO

Explorar y aplicar herramientas de IA generativa y big data para optimizar procesos de scouting, análisis y dirección deportiva.

PUNTOS CLAVE

- Bases de IA generativa aplicada al deporte.
- Modelos de lenguaje y agentes para scouting.
- Uso de big data en scouting, captación y detección de talento.
- Apoyo a la dirección deportiva mediante IA y análisis avanzado.
- Integración con sistemas de datos (API, hojas de cálculo, CRM deportivo).
- Herramientas prácticas: ChatGPT, Gemini, Claude, Whisper, Clip.
- Casos de uso: clubes, academias, selecciones, consultorías.

04. Sports Analytics & IA Aplicada

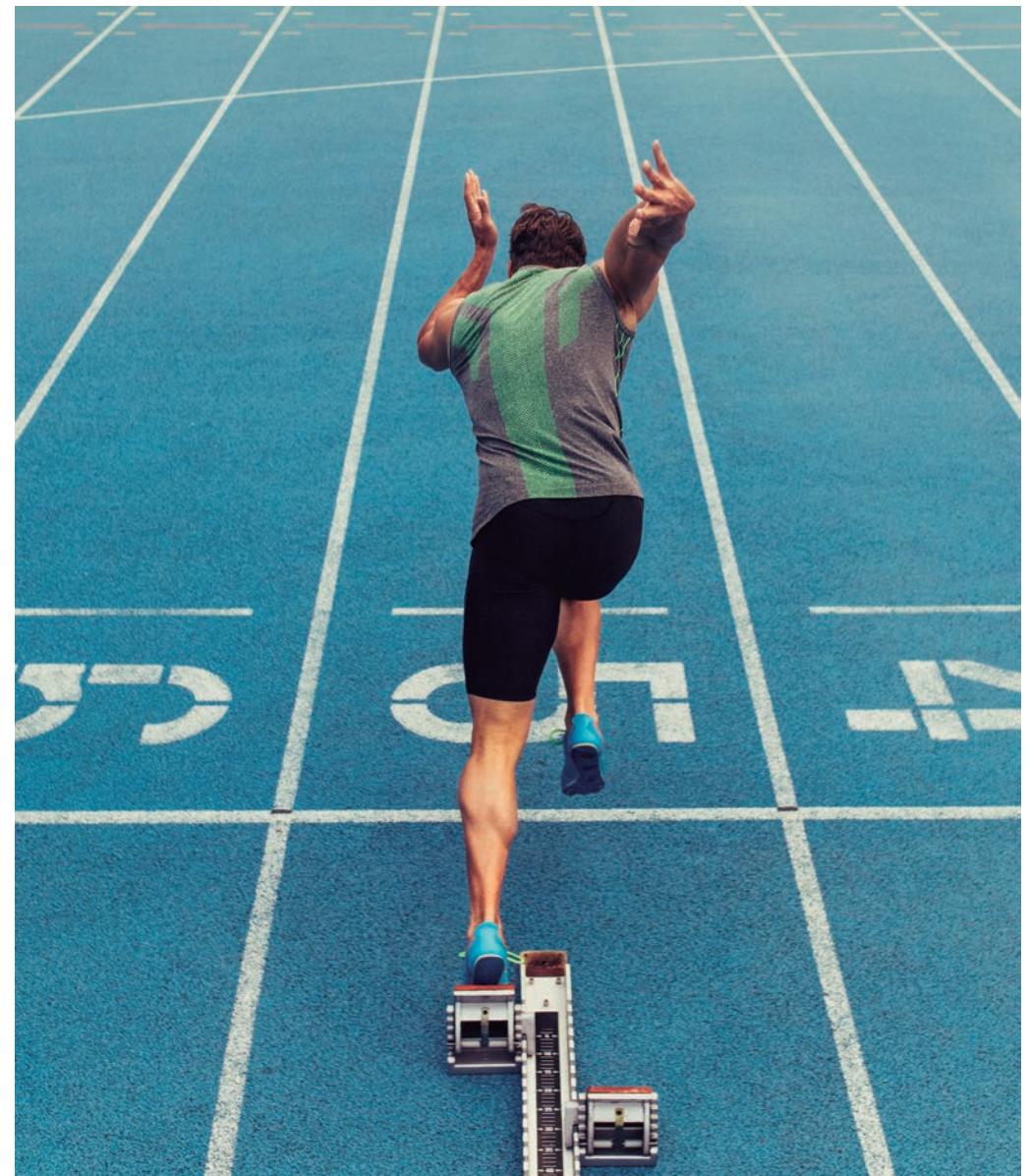
Capstone de club: proyecto real de IA aplicada (informe tipo “club report”)

OBJETIVO

Guia al alumno en la ejecución de un proyecto profesional real aplicando técnicas avanzadas de IA a un problema deportivo concreto, desarrollando todo el proceso de trabajo —datos, modelado, validación y presentación— hasta entregar un informe técnico replicable a nivel de club.

PUNTOS CLAVE

- Fase 1: Definición del reto deportivo
- Fase 2: Captura, limpieza y estructuración de datos
- Fase 3: Selección del enfoque (ML, CV, generativa, tracking)
- Fase 4: Implementación del modelo
- Fase 5: Interpretación y validación técnica
- Fase 6: Presentación profesional al panel evaluador
- Fase 7: Entrega del proyecto final tipo “club report”



Rankings

EUDE (Escuela Europea de Dirección y Empresa) está reconocida como una de las más destacadas escuelas de negocios a nivel internacional por los principales rankings internacionales. Además cuenta con el aval y el respaldo de reconocidas empresas multinacionales e instituciones gubernamentales.



Excelencia
en formación online



Referente internacional
en formación de posgrado



Mejores centros para
estudiar un MBA



MBA online entre
los mejores del mundo

Calidad académica certificada



Empresas colaboradoras



CAMPUS VIRTUAL

EUDE Business School ha mantenido desde sus inicios una apuesta hacia una metodología online de calidad. Por esta razón, y gracias al innovador método académico de su campus virtual, el cual **ha sido reconocido como uno de los mejores y más importantes en el ámbito europeo**, la escuela permanece a la cabeza en la formación online del mundo.

La plataforma favorece la formación de profesionales a nivel global, sin que existan las barreras espaciotemporales habituales de la metodología online. De esta manera, el alumno se beneficia de una metodología totalmente flexible.

El Campus online de EUDE cuenta con la **mejor tecnología** plataforma educativa. Podrás disfrutar de **Masterclass**, sesiones y tutorías online con los profesores. Asistencia a **Conferencias y Seminarios online**.



**5 QS
STARS**
**Formación
Online**





EUDE | EUROPEAN
BUSINESS
SCHOOL
ESCUELA EUROPEA DE DIRECCIÓN Y EMPRESA

CAMPUS MADRID

C/Arturo Soria, 245 - Edificio EUDE.
28033. Madrid, España.
(+34) 915931545

DELEGACIÓN COLOMBIA

C/98 # 9A - 41 Oficina 204. Bogotá DC,
(+57) 6017042754

DELEGACIÓN ECUADOR

C/Catalina Aldaz y Portugal , Edificio La
Recoleta,
Oficina 71.7mo piso Quito
(+59) 324755550

www.eude.es